Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11.- 04.12.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Sport mit Terrabändern
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Mobilitätstraining
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegung mit Bällen
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikkreis
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr wir backen Kekse

Nachmittags

Montag	15:00- 16:00 Uhr Wörterraten
Dienstag	15:00- 16:00 Uhr Bingo/ kegeln
Mittwoch	15:00- 16:00 Uhr Weihnachtsgeschichten und Gedichte
Donnerstag	15:00- 16:00 Uhr wir singen Weihnachtslieder
Freitag	15:00- 16:00 Uhr Gebäck und Geschichten